



# „Lauf ohne Grenzen“ - „Bieg bez Granic“ Słubice - Frankfurt(Oder) – Słubice „Der AOK-Drittelmarathon“

## Ausschreibung

### 1. Termin

14.07.2017, 19.30 Uhr

### 2. Start und Ziel

Stadion SOSiR Słubice, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice

### 3. Strecke

Länge: 14,065 km

Verlauf: Stadion SOSiR Słubice → Ulica Sportowa → ul. 1-go Maja → Stadtbrücke → Schulstraße → Collegienstraße → Oderpromenade → Hafenstraße → Berliner Straße → Karl-Marx-Str. → Logenstraße → Ziegenwerder (Hermann-Weingärtner-Weg) → Stadion der Freundschaft (1 Runde) → Lindenstraße (Anger) → Am Park/Walter-Korsing-Str. → Lehmgasse → Leopoldufer → Logenstraße → Karl-Marx-Str. → Słubicer Str. → Stadtbrücke → ul. 1-go Maja → Ulica Sportowa → Stadion SOSiR Słubice

### 4. Veranstalter

#### Schirmherrschaft

- Ministerpräsident des Landes Brandenburg Dietmar Woidke
- Marschall der Wojewodschaft Lubuskie
- Wojewode der Wojewodschaft Lubuskie

#### Veranstalter:

- Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Słubice, (Słubicer Sport- und Erholungszentrum)
- Stadtsportbund Frankfurt (Oder)

#### Mitorganisatoren:

- NGOs der Gemeinde Słubice, des Kreises Słubice und der Stadt Frankfurt (Oder)
- Sportorganisationen und Sportvereine der Gemeinde Słubice, des Kreises Słubice und der Stadt Frankfurt (Oder)
- Holzinger Sport
- Messe und Veranstaltungen GmbH Frankfurt (Oder)

## 5. Altersklassen

- M15, W15 Jahrgang 2002 - 1998,
- M20, W20 Jahrgang 1997 - 1988,
- M30, W30 Jahrgang 1987 -1978,
- M40, W40 Jahrgang 1977 – 1968,
- M50, W50 Jahrgang 1967 - 1958,
- M60, W60 Jahrgang 1957 und älter
- Gesamt: 12 Altersklassen

### Zusätzliche Kategorien :

- Schnellster Einwohner Stübices,
- Schnellste Einwohnerin Stübices,
- Schnellster Einwohner Frankfurts ,
- Schnellste Einwohnerin Frankfurts
- sowie die Klasse Open M und W .

Bei der Festlegung der Altersklassen gilt das Geburtsjahr.

Werden in einer Altersklasse weniger als 3 Läufer gemeldet, werden sie in die höhere Altersklasse eingestuft oder, beim Lauf in der Klasse M60 und W 60, in die niedrigere. Alle Klassen werden nach den individuellen Nettozeiten gewertet, die vom Passieren der Startlinie bis zum Passieren der Ziellinie rechnen, mit Ausnahme der ersten 50 Läufer, die die Ziellinie überqueren und deren Klassifizierung nach der Bruttozeit erfolgt, gerechnet vom Zeitpunkt des Startschusses an.

In den offiziellen Ergebnissen werden die Brutto- und Nettozeiten angegeben.

## 6. Durchführung des Wettkampfes, Teilnehmerlimit und Zeitlimit

- Die Läufe werden entsprechend den Regeln des PZLA und den Festlegungen der vorliegenden Ausschreibung durchgeführt.
- Das Teilnehmerlimit beträgt 500 Läufer. Der Veranstalter lässt eine Erhöhung der Teilnehmerzahl zu.
- Zeitlimit: 2,5 Stunden. Die Laufstrecke wird am 14. Juli 2017 um 19.30 Uhr geöffnet und um 22.00 Uhr geschlossen. Läufer, die den Lauf danach fortsetzen wollen, haben die Strecke zu verlassen und können auf eigene Verantwortung den Lauf auf dem Fußweg fortsetzen.

## 7. Verpflegungs- und Kontrollpunkte:

- An der Strecke werden zwei Verpflegungspunkte eingerichtet (bei km 5: Sportboot-Marina am Winterhafen und bei km 8,5: Stadion der Freundschaft in Frankfurt (Oder)).
- An der Strecke werden sich zwei zusätzliche Kontrollpunkte für die Zeitmessung befinden. Ein Umgehen des Kontrollpunktes führt zur Disqualifizierung des Läufers.
- Am Ziel steht für alle Läufer ein Buffet bereit.

## 8. Anmeldung und Teilnahme:

- Die namentliche Anmeldung zum „Lauf ohne Grenzen“ erfolgt im elektronischen Anmeldesystem, das mit der Anleitung auf der Internetadresse <http://www.maratoncykplomiarczasu.pl/> zu finden ist.
- Startberechtigt sind nur die Personen in den in Pkt. 5 genannten Altersklassen. Voraussetzung für die Teilnahme am Lauf ist das korrekt ausgefüllte Anmeldeformular. Das korrekt ausgefüllte Formular wird in elektronischer Form auf der Seite <http://www.maratoncykplomiarczasu.pl/> übermittelt.
- Mit dem Ausfüllen des Anmeldeformulars und der Entrichtung der Startgebühr wird die vorliegende Ausschreibung anerkannt.
- Die Onlineanmeldung wird am 12. Juli 2017 um 15:00 geschlossen. Danach sind Anmeldungen ausschließlich im Wettkampfbüros am 13. und 14. Juli 2017 möglich, unter

der Voraussetzung, dass noch Plätze verfügbar sind - max. 100 Personen, jedoch nur bis zum geplanten Limit von 500 Läufern.

- Alle Sportler, die beim Lauf starten wollen, müssen sich zuvor im Wettkampfbüro melden. Anschrift des Wettkampfbüros: Sitz des SOSIR Słubice, ul. Sportowa 1, 69-100 Słubice. Öffnungszeiten des Büros: 13. Juli 2017, 10.00 - 16.00 Uhr und am Wettkampftag, d.h. am 14. Juli 2017, von 16.00 - 18.30 Uhr
- Im Wettkampfbüro erhalten die Teilnehmer ein Starterpaket mit folgendem Inhalt: elektronischer nicht rückgabepflichtiger Chip mit der Startnummer, Getränke (Wasser) an der Strecke und am Ziel.
- Grundlage für den Erhalt des Starterpakets mit der Nummer ist die Vorlage des Personaldokumentes mit Foto im Wettkampfbüro.
- Die Entgegennahme des Starterpakets im Namen einer anderen Person ist möglich bei Vorlage einer schriftlichen Erklärung dieser Person oder der Kopie des Personalausweises der Person. Außerdem ist eine Erklärung über den Gesundheitszustand, unterschrieben vom Teilnehmer des Laufes, vorzulegen. Das Formular steht als Download bereit.
- Als gemeldet gilt, wer die Anmeldegebühr in folgender Höhe entrichtet hat:
  - o 30,00 Zł bzw 8,00 € EUR ab Eröffnung der Anmeldung bis Ende März 2017
  - o 50,00 Zł bzw. 12,00 € EUR vom 1. April 2017 bis 30. Juni 2017 ,
  - o 70,00 Zł bzw. 18,00 € EUR vom 1. Juli bis 12. Juli 2017, 15.00 Uhr
  - o 100,00 Zł bzw. 25,00 € EUR vom 12. Juli 15.00 Uhr bis 14. Juli 2017 18.30 Uhr
- Fehlt beim Lauf die Startnummer mit dem Chip wird der Läufer disqualifiziert. Die Startnummer mit dem eingebauten Chip ist Eigentum des Teilnehmers und muss nicht zurückgegeben werden.
- Der Veranstalter behält sich das Recht vor, den Termin des Laufs zu ändern oder ihn aus vom Veranstalter unabhängigen Gründen abzubrechen.

#### **9. Preise:**

- Jeder Läufer, der den Lauf innerhalb von 2,5 Stunden beendet, erhält am Ziel eine Erinnerungsmedaille.
- Für den 1. - 3. Platz in jeder Altersklasse erhalten die Teilnehmer einen Pokal des "Swawolny Kogucik".
- In einer zusätzlichen Klasse erhalten die besten Läuferinnen und Läufer Pokale, die vom Oberbürgermeister von Frankfurt (Oder) und vom Bürgermeister von Słubice gestiftet wurden.
- Der Veranstalter stellt 5 Sachpreise zur Verfügung, die unter allen Teilnehmern ausgelost werden, die den Lauf im erforderlichen Zeitlimit absolviert haben. Die Preise werden vor dem Start bekannt gegeben, die offizielle Auslosung erfolgt nach Abschluss des Laufes.

#### **10. Versicherung der Veranstaltung:**

- Für die Veranstaltung besteht eine Unfallversicherung des Veranstalters.

#### **11. Sonstiges:**

- Startgebühr in der Höhe entsprechend Pkt. 7 der vorliegenden Ausschreibung, zahlbar zu den angegebenen Terminen auf das Konto des Słubicer Sport- und Erholungszentrums GmbH Słubice
- **Bankkonto PLN: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka z o.o. nr: 31 8371 0009 0007 3958 2000 0010,**
- **Bankkonto EUR: Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji Spółka IBAN: PL73 8371 0009 0007 3958 2000 0030, BIC: GBWCPLPP**
- **Bei der Überweisung sind Vorname und Name des Starters anzugeben sowie die E-Mail Adresse, die bei der Anmeldung angegeben wurde. Die Höhe der Gebühr hängt vom Termin der Einzahlung ab (Pkt. 8 der Ausschreibung). Klasse M60 und W60 - 50 % der Startgebühr**

- Der Veranstalter haftet nicht für den Verlust der Anmeldung oder der Post- / Banküberweisung - durch Verschulden der Post / Bank.
- Da während des Stadtfestes die Stadtbrücke gesperrt ist, wird ein entgeltfreier Shuttlebus für Läufer bereitgestellt.
  - Ab Bushaltestelle auf der polnischen Seite der Stadtbrücke zum Stadion: 16.00 Uhr, 17.00 Uhr und 18.00 Uhr
  - Ab Stadion zur Bushaltestelle auf der polnischen Seite der Stadtbrücke: 21.30 Uhr und 22.30 Uhr
- Während des Laufes haben alle Läufer die Startnummern am vorderen Teil des Sporthemdes zu tragen. Das vollständige oder teilweise Verdecken der Startnummer oder ihre Änderung (Abschneiden, Verlust usw.) wird durch Disqualifikation bestraft.
- Die Vergabe der Startnummern erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Startgebühr.
- Der Aufenthalt auf der Strecke ohne gültige Startnummer ist nicht gestattet. Personen ohne gültige Startnummer werden durch die Streckenposten von der Strecke entfernt.
- Die Teilnahme von Personen mit Fahrrädern, Rollschuhen, Inline-Skatern usw. sowie in Begleitung von Tieren ist nicht zulässig. Die Läufer sind verpflichtet, alle Vorschriften einzuhalten, die für die Starter gelten, insbesondere die des Fairplay und der vorliegenden Ausschreibung.
- Läufer, die die Strecke abkürzen, werden disqualifiziert.
- Aufbewahrung der Kleidung: die Teilnehmer können für die Aufbewahrung der Sachen an einem besonders gekennzeichneten Ort einen Beutel mit der Startnummer erhalten. Die Abholung des Beutels ist nur gegen Vorlage der Startnummer möglich. Bei Verlust der Startnummer haftet der Veranstalter nicht für die Abholung des Beutels durch eine andere Person. Achtung: das Hinterlegen von Wertgegenständen und Dokumenten erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt dafür keine Verantwortung.
- Vor und nach dem Lauf haben die Läufer die Möglichkeit, die Umkleieräume des Schwimmbades des SOSIR Słubice zu nutzen.
- Der Veranstalter hat eine Haftpflichtversicherung für die Läufer abgeschlossen. Gleichzeitig teilen wir mit, dass wir keine Lebens-, Kranken- oder Haftpflichtversicherung wegen Krankheit, Unfall, Verletzungen, Tod oder irgendwelche Verluste oder Schäden, die im Zusammenhang mit der Anwesenheit oder der Teilnahme am Lauf auftreten können, garantieren.
- Der Teilnehmer startet ausschließlich auf eigene Verantwortung und trägt das damit verbundene Risiko. Alle Teilnehmer nehmen zur Kenntnis, dass die Teilnahme am Lauf mit körperlicher Anstrengung verbunden ist und daher das natürliche Risiko und eine Unfallgefahr, mögliche Körperverletzungen und physische Verletzungen bestehen. Die Abgabe des korrekt ausgefüllten Anmeldeformulars an den Veranstalter bedeutet, dass sich der Teilnehmer des Charakters, des Umfangs und des Grades des Risikos bewusst ist, das mit der Teilnahme am Lauf verbunden ist, und er sich freiwillig entschieden hat, das Risiko einzugehen, indem er am Lauf ausschließlich auf eigene Verantwortung teilnimmt.
- Der Teilnehmer besitzt eine aktuelle ärztliche Bescheinigung, die den Start zulässt oder unterschreibt eigenhändig eine Erklärung, dass keine Einwände gegen eine Teilnahme am Lauf bestehen.
- Der Veranstalter empfiehlt den Teilnehmern eine prophylaktische ärztliche Untersuchung, durch die bestätigt wird, dass gegen eine Teilnahme am Lauf keine Einwände bestehen.
- Teilnehmer am Ziel ohne Startnummer und elektronischen Chip werden nicht zur Zeitmessung zugelassen.
- Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Änderungen in der Ausschreibung

vorzunehmen. Die verbindliche und endgültige Interpretation der Ausschreibung obliegt dem Veranstalter. Über Änderungen in der Ausschreibung wird der Veranstalter auf der Internetseite des Laufes informieren.

- Der Veranstalter behält sich das Recht vor, ohne Angabe von Gründen die Streckenführung zu ändern und den Lauf abzusagen oder zu unterbrechen.
- Fragen, die nicht durch die Ausschreibung geregelt sind, entscheidet der Veranstalter.

#### **12. Ergebnislisten:**

- Der offizielle Bericht des Laufes wird auf der Internetseite des SOSiR Słubice veröffentlicht:

[www.sosirslubice.pl](http://www.sosirslubice.pl)

[www.ssb-ffo.de](http://www.ssb-ffo.de)

<http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl/>

**Feiern Sie mit uns gemeinsam auf sportliche Art und Weise unser Fest  
Bunter Hering – Swawolny Kogucik in Frankfurt(Oder) und Słubice**

**Die Veranstalter**